



#### REALIZAÇÃO



[@ccedelei](#) [@edelei](#)

[@projetoexpire\\_RD](#) [@projetoexpire](#)

**Atenção!** O MDMA e a maioria de seus análogos são substâncias ilícitas no Brasil. Seu uso, porte ou comércio estão sujeitos às penas de acordo com a lei vigente. Informe-se sobre a lei 11.343 de 2006. Saiba, esta lei é imprecisa e não estabelece uma quantidade que diferencie uso de tráfico!

### EVITE DIRIGIR

O uso de substâncias psicoativas altera sua percepção e pode te colocar em risco



### CUIDE DE VOCÊ E DE QUEM FAZ SEXO COM VOCÊ!

O uso de camisinha previne gravidez e a transmissão de IST/HIV/Aids e Hepatites Virais. Existem testes rápidos disponíveis na rede pública. Fazer o teste também é uma forma de prevenção!

## DIREITO DE SABER O QUE ESTÁ USANDO

Existem testes com reagentes químicos para detectar MDMA e diferenciar de análogos. Esses testes já estão disponíveis no Brasil e diversos coletivos realizam essa análise de substâncias como estratégia de redução de danos. Se preferir, você pode adquirir seu próprio kit de reagentes. Mas atenção: esses testes não avaliam pureza ou dosagem da substância, mas conseguem afirmar, por exemplo, se a substância esperada não está presente. Teste sua substância antes de decidir usar.

**ATENÇÃO!** Não existe dose segura. Cada pessoa reage de uma forma sob efeito de substâncias.

**Observe** seu estado de humor, o ambiente e se está com pessoas em que confie antes de usar qualquer substância psicoativa.

**Perceba-se!** A ingestão de pequenas doses da substância é suficiente para conhecer os efeitos dela no seu corpo.

**Respire!** Uma pausa entre um uso e outro é sempre bom!

**Alimente-se!**  
**Hidrate-se!**

## CUIDADOS E CONTRAINDICAÇÕES

O uso de psicodélicos é contraindicado a pessoas com histórico pessoal e familiar de transtornos psiquiátricos com sintomas psicóticos. Medicamentos antidepressivos podem interagir com MDMA e levar a reações adversas graves, como síndrome serotoninérgica, sendo extremamente perigoso!

# ECSTASY - MDMA

BALA - MD - CRISTAL - PASTILHA - MOLLY

Os produtos que contêm a substância MDMA, MDA ou MDE, uma família de anfetaminas psicodélicas, podem ser encontrados na forma de comprimido (bala) de diferentes formatos e cores; na forma de cristal (MD), pó ou cápsula. Geralmente, são ingeridos por via oral, mas também podem ser macerados e aspirados (via nasal).

## ATENÇÃO!

É MUITO COMUM QUE ESSES PRODUTOS SEJAM ADULTERADOS, MISTURANDO MDMA COM OUTRAS SUBSTÂNCIAS COMO CAFEÍNA, PARACETAMOL, METANFETAMINA, METILONA, PMA ETC. E MUITOS SEQUER CONTÊM MDMA EM SUA COMPOSIÇÃO!

## EFEITOS

- Começam entre 20 e 90 minutos após a ingestão e duram, em média, de 3 a 6 horas.
- Efeitos desejáveis: euforia, aumento de energia, elevação do humor e da autoestima, diminuição da ansiedade, intensa sensação de prazer, maior empatia, sociabilidade e confiança em relação aos outros, facilidade de comunicação, aguçamento sensorial.
- Efeitos indesejados: aumento da frequência cardíaca, elevação da temperatura corporal, tensão maxilar, dores musculares, diminuição do sono e do apetite, náusea e vômito.
- Atenção: o uso crônico causa tolerância e pode levar a prejuízos de memória, atenção e a desequilíbrios emocionais, podendo favorecer o desenvolvimento de transtornos depressivos.

## DICAS DE REDUÇÃO DE DANOS

RESPIRE E CUIDE-SE

- Atente-se! O principal risco do MDMA é a elevação da temperatura corporal. Cuidado com o calor e o excesso de exercício físico.
- Procure se alimentar antes do uso! MDMA e anfetaminas inibem o apetite.
- Beba água, mas aos poucos e sem excessos! Procure intercalar com sucos ou isotônicos para reposição dos sais minerais. 2 copos de água a cada hora já são suficientes para manter-se hidratado.
- Use óculos escuros! Com as pupilas dilatadas, os olhos podem ser lesionados por exposição à luz e aos raios solares.
- Sem pressa! Cerca de 90 min são necessários para sentir os efeitos. Algumas anfetaminas demoram mais do que o MDMA para começar a bater.
- Meia também bate! Ingerir metade da dose pode dar mais segurança para perceber quais os efeitos no seu corpo. O nome ou tamanho da bala não são garantias de que ela possui a composição esperada.
- O MD na forma de cristal fica mais difícil dosar. Fracione a substância em partes iguais antes do uso e facilite o controle da quantidade ingerida.
- Menos é mais! Doses moderadas e usos espaçados favorecem os efeitos positivos e reduzem o risco de prejuízos a longo prazo. O intervalo recomendado é de 3 meses ou mais.

## CUIDADO COM A MISTURA

**MDMA + ÁLCOOL:** o álcool aumenta a desidratação induzida pelo MDMA, além de ambas as substâncias sobrecarregarem o fígado, rins e aumentarem a temperatura corporal.

**MDMA + ESTIMULANTES:** aumento de pressão arterial, riscos cardíacos e de derrame. Se tem problemas cardíacos, não use!

**MDMA + PSICODÉLICOS:** intensifica os efeitos, podendo levar a estados de confusão mental, delírio e crises psicóticas em alguns casos.