



Este material foi produzido com recursos do Projeto BRA/15/004

REALIZAÇÃO



[@ccdelei](#) [@edelei](#)

[@projetoexpire_RD](#) [@projetoexpire](#)

Atenção! O MDMA e a maioria de seus análogos são substâncias ilícitas no Brasil. Seu uso, porte ou comércio estão sujeitos às penas de acordo com a lei vigente. Informe-se sobre a lei 11.343 de 2006. Saiba, esta lei é imprecisa e não estabelece uma quantidade que diferencie uso de tráfico!

EVITE DIRIGIR

O uso de substâncias psicoativas altera sua percepção e pode te colocar em risco.

Desconstruir estereótipos constrói cuidado. Toda pessoa, independente de quem seja e da situação em que se encontra, deve ser respeitada e ter seus direitos garantidos.



CUIDE DE VOCÊ E DE QUEM FAZ SEXO COM VOCÊ!

O uso de camisinha previne gravidez e a transmissão de IST/HIV e Hepatites Virais. Existem testes rápidos disponíveis na rede pública. Fazer o teste também é uma forma de prevenção!

DIREITO DE SABER O QUE ESTÁ USANDO

Existem testes com reagentes químicos para detectar MDMA e diferenciar de análogos. Esses testes já estão disponíveis no Brasil e diversos coletivos realizam essa análise de substâncias como estratégia de redução de danos. Se preferir, você pode adquirir seu próprio kit de reagentes. Mas atenção: esses testes não avaliam pureza ou dosagem da substância, mas conseguem afirmar, por exemplo, se a substância esperada não está presente. Teste sua substância antes de decidir usar.

ATENÇÃO! Não existe dose segura. Cada pessoa reage de uma forma sob efeito de substâncias.

Observe seu estado de humor, o ambiente e se está com pessoas em que confie antes de usar qualquer substância psicoativa.

Perceba-se! A ingestão de pequenas doses da substância é suficiente para conhecer os efeitos dela no seu corpo.

Respire! Uma pausa entre um uso e outro é sempre bom!

Alimente-se!
Hidrate-se!

CUIDADOS E CONTRAINDICAÇÕES

O uso de psicodélicos é contraindicado a pessoas com histórico pessoal e familiar de transtornos psiquiátricos com sintomas psicóticos. Medicamentos antidepressivos podem interagir com MDMA e levar a reações adversas graves, como síndrome serotoninérgica, sendo extremamente perigoso!

ECSTASY - MDMA

BALA - MD - CRISTAL - PASTILHA - MOLLY

Os produtos que contêm a substância MDMA, MDA ou MDE, uma família de anfetaminas psicodélicas, podem ser encontrados na forma de comprimido (bala) de diferentes formatos e cores; na forma de cristal (MD), pó ou cápsula. Geralmente, são ingeridos por via oral, mas também podem ser macerados e aspirados (via nasal).

ATENÇÃO! É MUITO COMUM QUE ESSES PRODUTOS SEJAM ADULTERADOS, MISTURANDO MDMA COM OUTRAS SUBSTÂNCIAS COMO CAFEÍNA, PARACETAMOL, METANFETAMINA, METILONA, PMA ETC. E MUITOS SEQUER CONTÊM MDMA EM SUA COMPOSIÇÃO!

EFEITOS

- Começam entre 20 e 90 minutos após a ingestão e duram, em média, de 3 a 6 horas.
- Efeitos desejáveis: euforia, aumento de energia, elevação do humor e da autoestima, diminuição da ansiedade, intensa sensação de prazer, maior empatia, sociabilidade e confiança em relação aos outros, facilidade de comunicação, aguçamento sensorial.
- Efeitos indesejados: aumento da frequência cardíaca, elevação da temperatura corporal, tensão maxilar, dores musculares, diminuição do sono e do apetite, náusea e vômito.
- Atenção: o uso crônico causa tolerância e pode levar a prejuízos de memória, atenção e a desequilíbrios emocionais, podendo favorecer o desenvolvimento de transtornos depressivos.

RESPIRE E CUIDE-SE

DICAS DE REDUÇÃO DE DANOS

- Atente-se! O principal risco do MDMA é a elevação da temperatura corporal. Cuidado com o calor e o excesso de exercício físico.
- Procure se alimentar antes do uso! MDMA e anfetaminas inibem o apetite.
- Beba água, mas aos poucos e sem excessos! Procure intercalar com sucos ou isotônicos para reposição dos sais minerais. 2 copos de água a cada hora já são suficientes para manter-se hidratado.
- Use óculos escuros! Com as pupilas dilatadas, os olhos podem ser lesionados por exposição à luz e aos raios solares.
- Sem pressa! Cerca de 90 min são necessários para sentir os efeitos. Algumas anfetaminas demoram mais do que o MDMA para começar a bater.
- Meia também bate! Ingerir metade da dose pode dar mais segurança para perceber quais os efeitos no seu corpo. O nome ou tamanho da bala não são garantias de que ela possui a composição esperada.
- O MD na forma de cristal fica mais difícil dosar. Fracione a substância em partes iguais antes do uso e facilite o controle da quantidade ingerida.
- Menos é mais! Doses moderadas e usos espaçados favorecem os efeitos positivos e reduzem o risco de prejuízos a longo prazo. O intervalo recomendado é de 3 meses ou mais.

CUIDADO COM A MISTURA

MDMA + ÁLCOOL: o álcool aumenta a desidratação induzida pelo MDMA, além de ambas as substâncias sobrecarregarem o fígado, rins e aumentarem a temperatura corporal.

MDMA + ESTIMULANTES: aumento de pressão arterial, riscos cardíacos e de derrame. Se tem problemas cardíacos, não use!

MDMA + PSICODÉLICOS: intensifica os efeitos, podendo levar a estados de confusão mental, delírio e crises psicóticas em alguns casos.