



Este material foi produzido com recursos do Projeto BRA/15/004

REALIZAÇÃO



RESPIRE
Redução de danos

[@ccedelei](#) [@edelei](#)

[@projetoexpire_RD](#) [@projetoexpire](#)

Atenção! O LSD-25 e a maioria de seus análogos são substâncias psicotrópicas (drogas) ilícitas no Brasil. Seu uso, porte ou comércio estão sujeitos às penas de acordo com a lei vigente. Informe-se sobre a lei 11.343 de 2006. Saiba, esta lei é imprecisa e não estabelece uma quantidade que diferencie uso de tráfico!

EVITE DIRIGIR

O uso de substâncias psicoativas altera sua percepção e pode te colocar em risco

Desconstruir estereótipos constrói cuidado. Toda pessoa, independente de quem seja e da situação em que se encontra, deve ser respeitada e ter seus direitos garantidos.



CUIDE DE VOCÊ E DE QUEM FAZ SEXO COM VOCÊ!

O uso de camisinha previne gravidez e a transmissão de IST/HIV e Hepatites Virais. Existem testes rápidos disponíveis na rede pública. Fazer o teste também é uma forma de prevenção!

DIREITO DE SABER O QUE ESTÁ USANDO

Existem testes com reagentes químicos para detectar LSD e diferenciar de análogos. Esses testes já estão disponíveis no Brasil e diversos coletivos realizam essa análise de substâncias como estratégia de redução de danos. Se preferir, você pode adquirir seu próprio kit de reagentes. Mas atenção: esses testes não avaliam pureza ou dosagem da substância, mas conseguem afirmar, por exemplo, se a substância esperada não está presente. Teste sua substância antes de decidir usar.

ATENÇÃO! Não existe dose segura. Cada pessoa reage de uma forma sob efeito de substâncias.

Observe seu estado de humor, o ambiente e se está com pessoas em que confie antes de usar qualquer substância psicoativa.

Perceba-se! A ingestão de pequenas doses da substância é suficiente para conhecer os efeitos dela no seu corpo.

Respire! Uma pausa entre um uso e outro é sempre bom!

Alimente-se!
Hidrate-se!

CUIDADOS E CONTRAINDICAÇÕES

O uso de psicodélicos é contraindicado a pessoas com histórico pessoal e familiar de transtornos psiquiátricos ou sintomas psicóticos.

LSD - DOCE

ÁCIDO - PAPEL - GOTA - MICROPONTO

O LSD-25 é uma substância psicodélica da família das lisergamidas. Outras substâncias psicodélicas da família das feniletilaminas, como os Dox (DOB, DOI e DOC), os NBOH e os NBOMe são consideradas análogas do LSD-25 e muitas vezes vendidas como se fossem LSD-25, pois os efeitos são semelhantes, embora as feniletilaminas possuam risco muito maior de intoxicação quando comparado ao LSD-25.

A intensidade e os efeitos mudam para cada substância. A duração pode ser de 6 a 11 horas no uso do LSD-25, com pouca variação para NBOMe's. No uso de DOX pode ser de 18 a 30 horas.

ATENÇÃO! DOSES BEM PEQUENAS PODEM PROVOCAR EFEITOS INTENSOS E DURADOUROS! EMBORA O LSD-25 POSSUA MENOR TOXICIDADE E MENOR RISCO DE DANO FÍSICO, QUANDO COMPARADO ÀS FENILETILAMINAS, AMBOS PODEM DESENCADEAR EPISÓDIO PSICÓTICO E CONSEQUENTES RISCOS ASSOCIADOS.

EFEITOS

- Os efeitos dependem MUITO da dose consumida, do estado físico e psíquico no momento do uso (sono, alimentação, humor, expectativas, preocupações) e do contexto de uso (local, companhias, significados culturais), o chamado *set* e *setting*.
- Alterações na percepção do tempo e espaço, distorções visuais de cores e/ou formas, sinestesia (ou mistura dos sentidos, por exemplo: estímulos visuais evocando impressões sonoras), sentimentos de euforia e de conexão com outras pessoas ou com o universo, pupilas dilatadas, alucinações e delírios.
- Efeitos negativos podem incluir sensações de náuseas, vômitos, tontura, taquicardia, confusão mental, pensamentos paranoicos, sentimentos intensos de medo e/ou ansiedade, entre outros.

DICAS DE REDUÇÃO DE DANOS

RESPIRE E CUIDE-SE

- O LSD-25, assim como alguns análogos da família das lisergamidas (AL-LAD, ETH-LAD, 1P-LSD), não tem gosto (embora possa haver algum gosto dependendo do material e tinta do blotter, mas este passa rapidamente). Já os análogos da família das feniletilaminas têm sabor amargo e metálico que perduram por um tempo e podem provocar dormência na região por até uma hora;
- Os NBOMe's só são absorvidos se ficam na boca de 10 a 20 minutos. Se for ingerido direto, não é absorvido. Já o LSD-25 pode ser absorvido tanto na boca quanto no estômago;
- A proibição é um problema, pois nunca se tem certeza do que se está ingerindo. Então, se for usar, tome uma dose menor/fracione. Se for gota dilua em água, se for papel divida em pedaços;
- Use óculos escuros! Com as pupilas dilatadas, os olhos ficam mais expostos a lesões provocadas por exposição à luz e aos raios solares.

CUIDADO COM A MISTURA

LSD + ÁLCOOL: pode tornar a experiência ainda mais imprevisível.

LSD + ESTIMULANTES: pode potencializar os efeitos estimulantes do LSD e análogos, trazendo riscos de problemas cardíacos e aumento de pressão arterial.

LSD + PSICODÉLICOS: pode resultar em experiências muito fortes e intensas. Redobre os cuidados: contextos seguros e atenção às doses!