



Este material foi produzido com recursos do Projeto BRA/15/004

ATENÇÃO!

O GHB é uma substância psicotrópica (droga) ilícita no Brasil. Seu uso, porte ou comércio estão sujeitos às penas de acordo com a lei 11.343 de 2006.

EVITE DIRIGIR

O uso de substâncias psicoativas altera sua percepção e pode te colocar em risco.

Desconstruir estereótipos constrói cuidado. Toda pessoa, independente de quem seja e da situação em que se encontra, deve ser respeitada e ter seus direitos garantidos.

REALIZAÇÃO



www.edelei.org



RESPIRE

[f /projetoexpire](https://www.facebook.com/projetorespire)

[i projetorespire_rd](https://www.instagram.com/projetorespire_rd)

CUIDE DE VOCÊ E DE QUEM FAZ SEXO COM VOCÊ!

O uso de camisinha previne gravidez e a transmissão de IST/HIV e Hepatites Virais. Existem testes rápidos disponíveis na rede pública. Fazer o teste também é uma forma de prevenção!

CUIDADO COM A MISTURA!

A mistura de GHB com **estimulantes**, como a cocaína e o ecstasy, pode mascarar os efeitos do GHB, facilitando que seja consumido em doses maiores, aumentando os riscos de overdose.

Já a mistura de GHB com outros **depressores**, como o álcool, o loló, a ketamina e remédios calmantes, pode intensificar os efeitos e aumentar as chances de intoxicação, desmaio e morte.

CONTRAINDICAÇÕES

O uso de GHB é contraindicado a pessoas com histórico de problemas cardíacos, respiratórios, epilépticos ou fazendo uso de substâncias depressoras.



GHB

**ECSTASY
LÍQUIDO,
G, DI,
GÊ, GISELE**

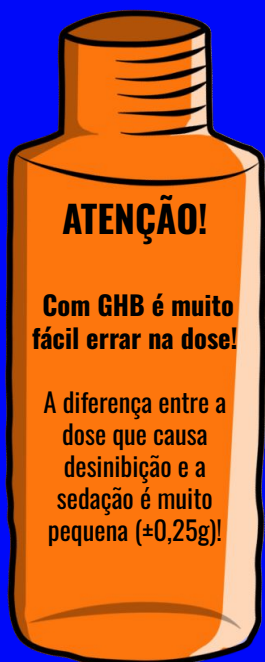
O GHB (Ácido Gama-Hidroxibutírico) é uma substância depressora do Sistema Nervoso Central (SNC) produzida pelo nosso corpo em pequenas quantidades. Na forma de medicamento era usado como anestésico e sedativo. Hoje, no Brasil, é vendido apenas com prescrição médica e para casos de distúrbio do sono.



O GHB geralmente é dissolvido em água e consumido via oral. É um líquido sem cheiro, sem cor e com sabor bastante salgado. Substâncias similares, como o GBL e BD, possuem sabor bastante amargo.

É uma das substâncias usada para a “Droga do Estupro” ou o “Boa noite Cinderela”, porque pode ser facilmente misturada em bebidas e, ingerida em altas doses, causa amnésia e perda de consciência.

PRINCIPAIS EFEITOS



- Os efeitos variam conforme a pessoa, o contexto, a dose consumida, o peso, o sexo, o estado de humor, ter ou não se alimentado e hidratado. Começam em 10-30 minutos e podem durar até 3 horas;
- Em doses baixas: relaxamento, desinibição, sensação de bem-estar, aumento da libido e da sensibilidade ao toque;
- Em doses médias: intenso relaxamento, sonolência, distorções dos sentidos, prejuízos na coordenação motora e/ou dificuldades de fala;
- Em doses elevadas: amnésia, perda de consciência e sono profundo que pode não ser despertado por 3-4 horas, diarreia e convulsões;
- Possíveis efeitos não desejados: tontura, náusea, vômito, dor de cabeça, visão turva ou dupla.

DICAS DE REDUÇÃO DE DANOS

- Vai de leve! **Fracione em pequenas doses** e use aos poucos para sentir os efeitos e conhecer sua potência;
- Se for usar com mais pessoas, **divida em doses individuais**. Quando se coloca tudo em um único recipiente o GHB pode ficar depositado no fundo. Assim, o último a beber corre risco de superdosagem;
- Tome acompanhado de **alguém de sua confiança** que esteja sóbrio e que possa ajudar você, caso precise;
- **Misturar com álcool é perigoso!** Se ainda assim decidir misturar, diminua as doses de GHB, aumente o intervalo entre elas e prefira bebidas de baixo teor alcoólico;
- A **intoxicação por GHB** causa perda de consciência e desaceleração da respiração, podendo levar à depressão respiratória. Geralmente a recuperação é espontânea após 2-4 horas. Mas a combinação com outras drogas, principalmente outros depressores (como o álcool), pode piorar a situação e favorecer parada cardiorrespiratória;
- Se uma pessoa desmaiar e perder a consciência, coloque-a de lado, pois há o risco de vomitar e se afogar com o vômito. Acione socorro médico imediatamente!