



## REALIZAÇÃO:



EDELEI.ORG



/CCDELEI

/PROJETORESPIRE



RESPIRE

**Atenção!** O lança-perfume é proibido pela lei vigente. Seu uso, porte ou comércio estão sujeitos às penas de acordo com a lei vigente. Informe-se sobre a lei 11.343 de 2006. Saiba, esta lei é imprecisa e não estabelece uma quantidade que diferencie uso de tráfico!

### EVITE DIRIGIR

O uso de substâncias psicoativas altera sua percepção e pode te colocar em risco



### CUIDE DE VOCÊ E DE QUEM FAZ SEXO COM VOCÊ!

O uso de camisinha previne gravidez e a transmissão de IST/HIV/Aids e Hepatites Virais. Existem testes rápidos disponíveis na rede pública. Fazer o teste também é uma forma de prevenção!

## RESPIRE MAIS, BAFORE MENOS!

As mortes associadas ao uso de "lança" têm como principal causa a parada cardíaca, mas também sufocamentos, quedas, atropelamentos e falência dos órgãos. Complicações ocorrem devido à falta de controle da composição dessas substâncias, da dosagem dos componentes, do modo intenso e da situação em que é feita o uso. **Cuidado!** Os riscos são maiores para quem sofre de asma e bronquite.

**ATENÇÃO!** Não existe dose segura. Cada pessoa reage de uma forma sob efeito de substâncias.

**Observe** seu estado de humor, o ambiente e se está com pessoas em que confie antes de usar qualquer substância psicoativa.

**Perceba-se!** A ingestão de pequenas doses da substância é suficiente para conhecer os efeitos dela no seu corpo.

**Respire!** Uma pausa entre um uso e outro é sempre bom!

**Alimente-se!**

**Hidrate-se!**

Inalantes são todas as substâncias que podem ser inaladas, isto é, introduzidas no organismo através da aspiração pelo nariz ou boca. Os inalantes surgem nos contextos de festas no Brasil por volta de 1900, principalmente durante os carnavais, quando o lança-perfume se tornou mais popular. No entanto, teve seu uso proibido no início dos anos 60.

Inicialmente, o lança-perfume era um líquido feito de cloreto de etila, sendo armazenado sob pressão em tubos de vidro. Atualmente, o nome "lança-perfume" está sendo utilizado também para designar outras misturas, como o loló. Estes são feitos de forma caseira, possuem essências e substâncias variadas, entre elas: clorofórmio, éter, benzina e outros solventes. No geral, evaporam muito facilmente, podendo assim ser inalados.

Um número enorme de produtos comerciais, como esmaltes, colas, tintas, tíners, antirrespingo de solda, propelentes, gasolina, removedores etc. contêm estes solventes.

## EFEITOS

Possuem efeito rápido e bifásico, isto é, primeiro promovem uma estimulação, euforia e sensação de bem estar, depois uma depressão do Sistema Nervoso Central (SNC). Os efeitos iniciam em 5 a 10 segundos após a inalação e duram de 30 segundos a 10 minutos.

### EFEITOS DE USO AGUDO

Euforia, excitação, zumbido nos ouvidos ("tuim"), tontura, fala pastosa, perturbações ou alucinações auditivas e visuais, confusão mental, perda dos reflexos, náusea, dor de cabeça, tosse, aumento da frequência cardíaca e formigamento, perda da consciência, coma, convulsões e morte súbita por problemas cardíacos ou parada respiratória.

### EFEITOS DE USO RECORRENTE

Rinite crônica, conjuntivite, bronquite, mau hálito, feridas na boca e nariz, sangramento nasal recorrente, anorexia, irritabilidade, depressão, agressividade, paranoia, neuropatia periférica.

## DICAS DE REDUÇÃO DE DANOS

**RESPIRE E GUIDE-SE**

- Evite usar sozinho! Procure estar com pessoas de sua confiança que possam te ajudar caso precise.
- O prejuízo na coordenação motora pode causar quedas! Evite fazer o uso em pé, principalmente se estiver próximo a locais perigosos como ruas movimentadas, escadas ou janelas.
- Evite esforço físico sob efeito de inalantes, pois pode aumentar as chances de parada cardíaca.
- Muito dos casos de morte e internações registradas ocorrem quando há um modo de consumo intenso, com o usuário buscando o "quase desmaio". Ao sentir o "tuim", faça uma pausa, pois provavelmente está próximo de desmaiar. Curta sem que o vacilo corte seu barato!
- Se uma pessoa desmaiar e perder a consciência, proteja a sua cabeça, dê espaço para ela respirar e não induza a ela consumir outras substâncias para acordar. Acione socorro médico imediatamente!

## CUIDADO COM A MISTURA

**INALANTES + ÁLCOOL:** A mistura com álcool aumenta o efeito depressor do Sistema Nervoso Central, podendo levar a uma parada cardiorrespiratória e coma.